



Campeonato JKA Portugal

25 de Fevereiro, 2023
SETÚBAL, PORTUGAL

CARO ASSOCIADO

JKA PORTUGAL convida todos os seus associados a participar no Campeonato JKA Portugal 2023 a realizar no dia 25 de Fevereiro de 2023, no Complexo Desportivo das Manteigadas em Setúbal.

O evento terá início pelas 9H00h com a reunião de arbitragem e iniciará a jornada competitiva às 9:30h.

Agradecemos que leia atentamente esta apresentação afim de obter toda a informação necessária para proceder às inscrições dos seus treinadores, árbitros e praticantes.

As inscrições são realizadas na plataforma KIMURA, sendo os pagamentos efetuados para a JKA Portugal.

Qualquer assunto estaremos disponível pelos contactos descritos na apresentação do campeonato.

Contamos com a vossa presença.

Atenciosamente,

A Direcção JKA Portugal



Campeonato JKA Portugal 2023

SETÚBAL

Informação Geral

1. **Responsável pelo Sorteio e Competição**

Rui Guerreiro

Telemóvel: +351 966 099 373

E-mail: office@jkaportugal.pt

2. **Local do Evento**

O Campeonato terá lugar no Complexo Municipal das Manteigadas, Setúbal

3. **Data limite de inscrições e pagamento - 17 de Fevereiro de 2023**

4. **Pagamentos**

Todos os pagamentos devem ser efetuados ao secretariado da JKA Portugal até à data referida, por transferência bancária ou depósito em conta:

JKA Portugal IBAN: PT50 0036.0084.9910.0069.8839.5

O comprovativo de pagamento deverá ser enviado para o email: office@jkaportugal.pt

Programa Provisório

Horário *(sujeito a alterações de acordo com as provas existentes)*

9:00h – 9:30h - Secretariado e Reunião de Árbitros

9:30h – 12:45h - Competição

13:00h – Entrega de trofeus de provas realizadas

Campeonato

O Campeonato decorrerá em 2 a 3 áreas de competição (tatamis). O horário respectivo de cada área de competição dependerá das provas existentes que serão apresentadas posteriormente.

1. **Custos**

Kata Individual: 10 EUROS por competidor

Kumite Individual: 10 EUROS por competidor

Equipa: 15 EUROS por equipa

2. **Árbitros**

Só serão aceites árbitros com qualificação de arbitragem JKA, ou árbitros em formação autorizados pelo conselho técnico da JKA Portugal.

3. **Informação importante**

- Ultimo dia para inscrições: 24 horas do dia 17 de Fevereiro de 2023
- A organização não se responsabiliza por quaisquer custos de transporte ou alimentação dos participantes.
- A participação no campeonato obriga a seguro desportivo atualizado
- A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes no decorrer do evento.

4. **Equipamento de proteção**

Cada participante é responsável por trazer o seu próprio equipamento de proteção, nomeadamente: Luvas brancas, autorizadas pela JKA, proteções de peito (para femininos) e proteção dentária.

Outras Informações:

Estará presente um médico para auxilio à competição.

5. **Inscrições**

As inscrições devem ser efetuadas na plataforma KIMURA em: www.kimura.pt/eventos

Regras de competição

1 ESCALÕES ETÁRIOS

Os escalões etários, as respectivas idades (de ambos os sexos) e graduações mínimas que poderão participar nos encontros desportivos da JKA-Portugal são os seguintes:

Infantis com idades de 10 e 11 anos – Graduação mínima de 7º Kyu

Iniciados com idades de 12 e 13 anos – Graduação mínima de 6º Kyu

Juvenis com idades de 14 e 15 anos – Graduação mínima de 4º Kyu

Cadetes com idades de 16, 17 anos – Graduação mínima de 3º Kyu

Juniores com idades de 18,19,20 anos – Graduação mínima de 3º Kyu

Seniores com idades dos 21 aos 34 anos – Graduação mínima de 2º Kyu

Veteranos com idades a partir dos 35 anos – Graduação mínima de 1º Kyu

Nota: Considera-se que no dia do encontro o competidor terá que ter a idade indicada

2 PROVAS CONTEMPLADAS

Infantis 10/11 anos	Kata individual e por equipa Kumite individual: Kihon Ippon
Iniciados 12/13 anos	Kata individual e por equipa Kumite individual: Shobu Ippon
Juvenis 14/15 anos	Kata individual e por equipa Kumite Individual: Shobu Ippon
Cadetes 16/17 anos	Kata individual e por equipa Kumite Individual: Shobu Ippon
Juniores 18/19/20 anos	Kata individual e por equipa Kumite Individual: Shobu Ippon
Seniores 21 aos 34 anos	Kata individual e por equipa Kumite Individual: Shobu Ippon
Veteranos a partir dos 35 anos	Kata individual e por equipa Kumite Individual: Shobu Ippon

Notas

- Cabe aos organizadores das provas, em conformidade com a Direcção, a definição dos escalões etários a incluir no programa das mesmas.
- o número mínimo de participante por prova individual em cada escalão é de 3 praticantes
- Caso se justifique, por falta de praticantes, podem existir junções de escalões com os imediatamente acima.

3 NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

a) Cada competidor só pode participar no seu escalão etário, em Kata e Kumite.

Excetuam-se:

- Nas equipas de Kata podem conter, unicamente um elemento de um escalão inferior;

- Nos escalões de Infantis e Iniciados permite-se nas equipas de Kata a inclusão de 1 elemento do sexo diferente;
 - Estes elementos não poderão participar noutra equipa de Katas.
- b) As Proteções de mãos e de dentes são obrigatórias, em Kumite, apenas com Luvas brancas JKA.
- c) Qualquer competidor que seja desqualificado 2 vezes será retirado da competição

3.1 Infantis (10 e 11 anos)

Lista das KATAs possíveis de executar

GRUPO 1
Heian Shodan
Heian Nidan
Heian Sandan
Heian Yondan
Heian Godan
Tekki 1

KATA INDIVIDUAL

a) Eliminatórias

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de bandeiras (KATA GRUPO 1 à escolha do competidor), podendo repetir alternadamente.

Em caso de KATAs diferentes no combate, inicia o AKA

b) Finais (8)

Os 8 finalistas podem executar qualquer KATA GRUPO 1

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação

O desempate é feito em Sai-shiai com a mesma KATA

Caso novo empate, deverá somar-se á pontuação, a mais baixa

Caso resulte na mesma pontuação, soma-se á pontuação obtida anteriormente, a mais alta.

Caso ainda seja a mesma, haverá a execução de uma nova KATA

KATA EQUIPA

Nas eliminatórias podem executar qualquer KATA GRUPO 1, podendo repetir alternadamente.

A KATA da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória anterior.

KUMITE (Kihon Ippon)

Este Kumite, consta de três ataques; jodan, chudan e maeguéri, executados unicamente à direita, e de três quaisquer defesas e contra-ataque.

O primeiro a atacar é “aka” e os ataques são alternados entre ambos.

A avaliação é feita pelo painel de arbitragem, pelo sistema de bandeiras.

O desempate é exercido á esquerda.

3.2 Iniciados (12 e 13 anos)

Lista das KATAs possíveis de executar

GRUPO 1	GRUPO 2
Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan Heian Godan Tekki 1	Bassai dai Kanku dai Jion Empi

KATA INDIVIDUAL

a) Eliminatórias

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de bandeiras (KATAs GRUPO 1 à escolha do Árbitro)

b) Finais: 8 finalistas poderão executar qualquer KATA GRUPO 1 ou 2.

O desempate é feito em Sai-shiai com a mesma KATA

Caso novo empate, deverá somar-se á pontuação, a mais baixa

Caso resulte na mesma pontuação, soma-se á pontuação obtida anteriormente, a mais alta. Caso ainda seja a mesma, haverá a execução de uma nova KATA (Sai-sai-shiai).

KATA EQUIPA

Podem executar qualquer KATA GRUPO 1 ou 2, nunca podendo repetir

KUMITE

Shobu Ippon – 1:30 min

3.3 Juvenis (14 e 15 anos)

Lista das KATAs possíveis de executar

GRUPO 1	GRUPO 2
Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan Heian Godan Tekki 1	Bassai dai Kanku dai Jion Empi

KATA INDIVIDUAL

a) Eliminatórias

Os melhores 16 são escolhidos pelo sistema de bandeiras com KATA GRUPO 1 (à escolha do árbitro)

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de bandeiras com KATA GRUPO 2 (à escolha do árbitro)

Para o apuramento dos 4 melhores, feito pelo sistema de pontuação os competidores executam, à sua escolha, qualquer KATA GRUPO 2

b) Finais: 4 finalistas podem executar:

Qualquer KATA GRUPO 2, desde que seja diferente da executada na eliminatória avaliada por pontuação.

O desempate é feito em Sai-shiai com a mesma KATA

Caso novo empate, deverá somar-se á pontuação, a mais baixa

Caso resulte na mesma pontuação, soma-se á pontuação obtida anteriormente, a mais alta. Caso ainda seja a mesma, haverá a execução de uma nova KATA (Sai-sai-shiai).

KATA EQUIPA

a) Eliminatórias

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de pontuação com KATAs GRUPO 2

b) Finais (8)

Os 8 finalistas podem executar qualquer KATA do mesmo grupo, mas diferente da que foi executada na eliminatória.

O desempate é feito em Sai-shiai com a mesma KATA

Caso novo empate, deverá somar-se á pontuação, a mais baixa

Caso resulte na mesma pontuação, soma-se á pontuação obtida anteriormente, a mais alta. Caso ainda seja a mesma, haverá a execução de uma nova KATA.

KUMITE

Shobu Ippon – 2 min

3.4 Cadetes (16 e 17 anos), Juniores (18 a 20 anos), Seniores (dos 21 anos aos 34 anos), Veteranos (a partir dos 35 anos)

Lista das KATAs possíveis de executar

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3		
Heian Nidan	Bassai dai	Bassai sho	Tekki 3	Unsu
Heian Sandan	Kanku dai	Kanku sho	Chinte	Meiky ō
Heian Yondan	Jion	Gankaku	Sōchin	Wankan
Heian Godan	Empi	Nijushiho	Jitte	Tekki 2
Tekki 1		Gojushiho sho		Hangetsu
		Gojushiho dai		

KATA INDIVIDUAL

a) Eliminatórias

Os melhores 16 são escolhidos pelo sistema de bandeiras com KATA GRUPO 1 (à escolha do árbitro)

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de bandeiras com KATA GRUPO 2.

Para o apuramento dos 4 melhores, feito pelo sistema de pontuação os competidores executam, à sua escolha, qualquer KATA GRUPO 2

b) Finais: 4 finalistas podem executar:

Qualquer KATA GRUPO 2 ou 3, desde que seja diferente da executada na eliminatória avaliada por pontuação.

O desempate é feito em Sai-shiai com a mesma KATA

Caso novo empate, deverá somar-se á pontuação, a mais baixa

Caso resulte na mesma pontuação, soma-se á pontuação obtida anteriormente, a mais alta. Caso ainda seja a mesma, haverá a execução de uma nova KATA (Sai-sai-shiai).

KATA EQUIPA

a) Eliminatórias

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de pontuação com qualquer KATA GRUPO 2 ou 3

b) Finais (8)

Os 8 finalistas poderão executar qualquer KATA dos mesmos grupos mas diferente da executada na eliminatória

O desempate é feito em Sai-shiai com a mesma KATA

Caso novo empate, deverá somar-se á pontuação, a mais baixa

Caso resulte na mesma pontuação, soma-se á pontuação obtida anteriormente, a mais alta. Caso ainda seja a mesma, haverá a execução de uma nova KATA.

KUMITE

Eliminatórias e Final - Shobu Ippon em 2 min

Apenas em Seniores Masculinos - Final por Shobu Sambon em 5 minutos

4. Lacunas no regulamento

Qualquer lacuna será resolvida pelo Conselho de Arbitragem.